

Unit 2

Travelling Around

Period 1 Listening and Speaking & Reading and Thinking

对点上分



单句填空

词汇变形记

- 1. destinations** 句意为:这些地方有平静的水面和草原风光,是露营的好去处。根据句中的 are 可知,设空处应用复数形式。故填 destinations。
- 2. application** 句意为:技术也是应用科学知识来解决问题。根据空前的 the 和空后的 of 可知,这里应填名词。设空处表示“应用”这一概念,且根据 is 可知,应用名词单数形式。故填 application。
- 3. extremely** 句意为:亲身实践的校外旅行考察在中学生中非常受欢迎。设空处修饰形容词 popular,应用副词形式,故填 extremely。
- 4. powerful** 句意为:地震是地球上最强大的自然灾害之一,其后果会是可怕的。设空处修饰后面的名词短语 natural disasters,应用形容词 powerful 作定语。故填 powerful。
- 5. arrangements** 句意为:现在大多数旅行社都根据个人需要作出旅行安排。设空处作宾语,需用名词 arrangement,根据句意可知,此处应用其复数形式。故填 arrangements。
- 6. recognition** 句意为:我不知道史密斯先生在课堂上说了什么,因为这个问题超出了我的认知。beyond one's recognition 意为“超出某人的认知”。

动词进阶练

- 1. Recognising** 句意为:意识到我的挣扎,我周围的人施以援手来支持我。设空处在句中作状语,recognise 与主语 people 之间为逻辑上的主动关系,应用现在分词形式;设空处位于句首,单词首字母需大写。故填 Recognising。
- 2. have narrowed/have been narrowing** 句意为:在过去几十年里,我们缩小了贫富差距/我们一直在缩小贫富差距,但仍有很长的路要走。根据句中的 in the past decades 可知,设空处可用现在完成时,表示过去的动作对现在的影响;同时此处也可用现在完成进行时,强调动作从过去开始一直持续到现在,并且有可能还会继续下去。故填 have narrowed/have been narrowing。
- 3. packing** 句意为:球迷们挤进新建的体育场,营造出一种几

英里(1英里约1.6千米)外都能感受到的激动人心的氛围。设空处作后置定语修饰 fans, pack 与 fans 之间为逻辑上的主动关系,应用现在分词形式。故填 packing。

盲填大挑战

- 1. to** be unique to sb/sth 为固定搭配,意为“某人或某地/物特有的”,故填 to。
- 2. of** 句意为:她意识到她应该控制情绪而不应该让情绪控制她。take control of... 为固定搭配,意为“控制……”。故填 of。
- 3. for** 句意为:听了他的冒险故事之后,我佩服他的生存技能。固定搭配 admire sb for sth 意为“因某事钦佩某人”。故填 for。
- 4. that** 句意为:决定你人生高度的不是你的智商,而是你对生活的态度。本句为强调句,强调句的基本句式结构为“It is/was + 被强调部分+that/who+其他部分”。本句强调的是由 not... but... 连接的并列主语,指物,故填 that。
- 5. than** 句意为:更冷的气温和有限的阳光可能会让人们想要躺在床上,而不是面对外面的世界。此处表示“而不是”,应用 rather than。故填 than。
- 6. As** 句意为:随着时间的流逝,计算机被制造得越来越小,没有人可以确切地知道它们(究竟)能有多小,但肯定有一个极限。根据句意可知,此处表示“随着”,引导时间状语从句,应用 as,设空处位于句首,首字母应大写,故填 As。



完成句子

- 1. made up of**
- 2. It is recognised that**
- 3. It is his sense of responsibility/duty/obligation; that**
- 4. apply for this/the position/post/job**
- 5. Especially/Particularly amazing are**



语法填空



语篇导读

本文是一篇说明文,主要介绍了中国老年人成为旅游业活跃群体的现状及原因,同时指出数字鸿沟对老年游客体验的负面影响以及上海市文化和旅游局为此采取的改进措施。

- 1. groups** 句意为:老年人是当今中国旅游业最活跃的群体之一。“one of+形容词最高级+名词复数”表示“最……的之一”,此处应使用名词复数。故填 groups。
- 2. where** 句意为:他们乘坐观景火车前往避暑胜地,乘船周游世界,甚至在野外露营。设空处引导定语从句,先行词是 places,关系词在定语从句中作地点状语。故填 where。
- 3. energetic** 句意为:到 2025 年底,中国将有超过 1 亿充满活力

的老当益壮的旅行者。此处需用形容词修饰名词 travellers, 作定语, 应用 energetic, 意为“精力充沛的”。故填 energetic。

4. and 句意为: 老年人有更多的空闲时间, 而且他们比以前富裕得多。Seniors have more free time 和 they are much wealthier than before 之间为并列关系。故填 and。

5. to 句意为: 中国的老龄化社会也促进了银发旅游的快速发展。contribute to 意为“有助于, 促进”。故填 to。

6. the 句意为: 截至 2022 年底, 60 岁及以上的中国人口数量占中国总人口的 19.8%。此处表示“……的数量”, 应用定冠词 the 表特指。故填 the。

7. negatively 句意为: 一项调查称, 数字鸿沟对老年游客的体验有负面影响。此处需用副词修饰动词 influences, 应用 negatively, 意为“负面地”。故填 negatively。

8. be made 句意为: 专家指出, 应该努力填补这一鸿沟。此处为从句谓语, 设空处位于情态动词 should 后, 应用动词原形, efforts 与 make 之间是被动关系, 应使用被动语态。故填 be made。

方法总结 语法填空中动词题的解题思路

如果语法填空所设的空需要填动词, 思路为: 判断该空是填谓语动词还是非谓语动词。

谓语动词: 确定时态→考虑主动还是被动→考虑主谓一致

非谓语动词: 分析成分→找逻辑主语→判断该动词与逻辑主语之间的关系→判断非谓语动词的形式(主动式/被动式/一般式/完成式)

9. improvement 句意为: 上海市文化和旅游局通过推出老年版本对当地旅游小程序进行了改进。设空处在句子中作宾语, 应用名词, 空前有 an 修饰, 应填单数形式。故填 improvement。

10. to book 句意为: 新版本允许老年游客的家人为他们在线订票。allow sb to do sth 是固定搭配, 意为“允许某人做某事”, 应填动词不定式作宾补。故填 to book。

能力上分



阅读理解



语篇导读

本文是一篇应用文, 主要介绍了四条推荐的公路路线以及各自的特点。

1. C 细节理解题。根据 The South West Coastal 300 部分中的 “Inland, there are demanding hills that provide a steep one to walkers and climbers, not to mention hundreds of square miles of forests and rolling countryside where cycling enthusiasts can clock up the miles.” 可知, “西南海岸 300 号” 有高耸的山丘、陡峭的山坡、

数百平方英里(1平方英里约2.59平方千米)的森林和绵延起伏的乡村,这里最适合那些喜欢挑战的步行者、登山者和骑行爱好者。故选C项。

2. A 细节理解题。根据CCR 200部分中的“It is a new coastal road trip showing off the hidden side of the Lake District.”可知,这是一个新的沿海公路之旅,向人们展示了湖区隐秘的一面;再根据The Explorer's Road部分中的“The road extends almost the entire length of eastern England, featuring some of the country's hidden treasures and finest attractions.”可知,这条路线以该国一些隐藏的宝藏和最佳景点为特色,因此这两条公路的共同之处是都有一些鲜为人知的景色。故选A项。

3. D 细节理解题。根据最后一段中的“The only downside is that the roads around here are extremely busy occasionally, so if you want a more stress-free trip, try heading down out of summer.”可知,大西洋高速公路的缺点是有时会很拥挤。故选D项。

长难句分析

Inland, there are demanding hills that provide a steep one to
地点状语 定语从句,修饰hills

walkers and climbers, not to mention hundreds of square miles of
forests and rolling countryside where cycling enthusiasts can
定语从句

clock up the miles.

句意:在内陆,有险峻的山丘,步行者和登山者可以在陡峭的山坡上攀爬,更不用说数百平方英里的森林和绵延起伏的乡村,骑行爱好者可以在那里骑行。



七选五



语篇导读

本文是一篇说明文,介绍了旅行的好处。

1. A 根据下文“From running to get to airports and train stations to hiking along the beach to get some vitamin D, there are some reasons why travel is beneficial to your health.”可知,本段主要讲述旅行对健康的好处,A项(旅行让你变得健康)符合语境。故选A项。

2. C 根据下文“If you can go out and escape from your work, lessons or any other thing possibly weighing you down, you will surely have a smile on your face.”可知,旅行可以让人走出家门,远离日常事务,C项(一次短途旅游能使你远离日常琐事)与下文衔接紧密。故选C项。

3. E 上文“Even just one short vacation has positive effects on your emotions.”提到即使是一次短暂的旅行也对情绪有积极的影响,E项(而且这些积极的影响在你回家后还会持续很长一段时间)符合语境,E项中的good effects与上文中的positive effects相呼

应。故选 E 项。

4. D 根据本段主旨句“Travel enables you to experience new things.”可知,设空处应与体验新事物有关,D 项(另一方面,你还在体验新的事物)符合语境,D 项中的 for another thing 与上文 for one thing 相呼应。故选 D 项。

5. G 根据本段主旨句“Travel can improve your creativity.”可知,设空处应与旅行能够提高创造力有关,G 项(无论你是谁,旅行都能帮助你变得更有创造力)符合语境,G 项中的 No matter who you are 呼应设空处前一句。故选 G 项。

Period 2 Discovering Useful Structures—Reading for Writing

对点上分



单句填空

词汇变形记

1. comments 句意为:你的评论与我们正在讨论的主题相去甚远。分析句子可知,设空处应填名词作主语,且根据 are 可知,主语应用复数形式。故填 comments。

2. detailed 句意为:参观结束后,一名学生写了一篇文章,详细描述了这次活动。分析句子可知,设空处修饰名词 description,应用形容词作定语。detail 的形容词形式为 detailed,意为“详细的”。故填 detailed。

3. economic 句意为:随着经济的快速发展,中国在国际舞台上扮演着越来越重要的角色。分析句子可知,设空处应用形容词作定语,修饰名词 development;economic 为形容词,意为“经济上的”。故填 economic。

动词进阶练

1. to attend 句意为:所有俱乐部成员都被要求参加年会。固定搭配 request sb to do sth 意为“要求某人做某事”,此处为其被动形式。故填 to attend。

2. is accelerating 句意为:目前,全球物种的灭绝速度正以前所未有的速度加快。由时间状语 At present 可知,该动作正在进行,应用现在进行时,主语的中心词为 the extinction rate,是单数概念,谓语应用第三人称单数形式,故填 is accelerating。

3. will write 句意为:之后我将向经理写一封关于服务差的投诉信。根据句中的 later 可知,动作还未发生,应用一般将来时。故填 will write。

4. unearthed 句意为:展出的新出土文物包括一个青铜祭坛和一张覆盖在龟壳形状容器上的网。分析句子可知,此处应用非谓语动词形式,动词 unearth 和 cultural relics 之间是逻辑上的被动关系,故此处应用过去分词作定语,表示被动,故填 unearthed。

5. is viewed/has been viewed 句意为:经常乘飞机去参加会议、讲座、研讨会等被认为是科学家们聚在一起交流信息的重要方式。此处可看作陈述一般事实,故用一般现在时;此处也可以是强调人们从过去到现在的认知,故用现在完成时;主语与谓语动词 view 之间为被动关系,应用被动语态;且主语为单个动名词短语,为单数概念,谓语应用第三人称单数形式。故填 is viewed/has been viewed。

盲填大挑战

- 1. at** 句意为:应公司要求,道路施工提前完工。at one's request 意为“在某人的要求下”,是固定搭配。故填 at。
- 2. of** 句意为:简在火车站送别她姐姐,直到火车驶离视线才停止挥手。out of sight 为固定搭配,意为“看不见;在视野之外”。故填 of。
- 3. in** 句意为:他们在路上出了事故,所以直到半夜才在旅馆办理入住。固定短语 check in 意为“登记办理入住手续”。故填 in。
- 4. as** 句意为:西伯利亚虎是世界上最大的猫科动物,被誉为森林之王。be known as 为固定短语,意为“被认为是”。故填 as。
- 5. on/upon/about** 句意为:如果你不知道别人遇到的痛苦和逆境,评论他们的决定是不礼貌的。comment on/upon/about 意为“对……作出评论”。故填 on/upon/about。
- 6. It** 句意为:众所周知,这位老科学家过去的生活很艰苦,但他 80 多岁了还在努力工作。It is/was acknowledged that... 意为“人们公认……”,句中 It 作形式主语,真正的主语为 that 从句。设空处位于句首,单词首字母应大写,故填 It。
- 7. in** 句意为:你应该详细地告诉他你遇到的麻烦,这样他就可以帮助你。固定短语 in detail 意为“详细地”。故填 in。



完成句子

- 1. is always criticising**
- 2. caught sight of**
- 3. In view of**
- 4. take my application into consideration**
- 5. signalling that school was over/classes are over**



语法填空

语篇导读 本文是一篇记叙文。文章讲述的是来自四川自贡的一个叫万明慧的女孩辞职陪伴爷爷的故事。

- 1. living** 句意为:现在她的爷爷八十多岁了,在她奶奶去世后独自生活。分析句子可知,此处应用非谓语动词,且 live 和主语 her grandfather 之间是逻辑上的主动关系,应用现在分词作状语。故填 living。

2. **to** 句意为:五月的一天,万明慧在没有事先通知的情况下去看望爷爷,她注意到了他的孤独,这让她很难过。固定搭配 a visit to... 表示“看望……”。故填 to。
3. **which** 句意见上一题解析。前面整个句子作先行词,关系词在后面的非限制性定语从句中作主语,应用关系代词 which。故填 which。
4. **nor** 句意为:然而,她的父母和爷爷都不同意她辞职的决定,担心这会损害她的职业发展。固定搭配 neither... nor... 意为“……和……都不”。故填 nor。
5. **a/her** 句意为:辞职后,为了维持生计,她做了三份兼职工作,包括在网上写广告文案。固定短语 make a/one's living 意为“谋生”。故填 a/her。
6. **finally** 句意为:所以他们最终同意了。空后 agreed 是动词,应由副词修饰,final 的副词形式是 finally。故填 finally。
7. **have been viewed** 句意为:最近,这些以“实现爷爷的 100 个愿望”和“带爷爷去旅行”命名的短视频已经被观看了超过 1 亿次,获得了超过 500 万个赞和一长串评论,其中包含对小万的赞美,对她爷爷最好的祝福以及对生命意义的讨论。句子主语 the short videos 是复数概念,和谓语动词 view 之间是被动关系,且根据 Recently 可知,应用现在完成时,所以设空处应用现在完成时的被动语态。故填 have been viewed。
8. **comments** 句意见上一题解析。根据空前的 a long list of 可知,设空处应用名词复数。故填 comments。
9. **to work** 句意为:虽然有时要熬夜工作到很晚,但当万明慧看到她爷爷笑得越来越多时,她觉得这一切都是值得的。此处应用动词不定式作目的状语。故填 to work。
10. **grows** 句意为:她在视频中写道:“爷爷陪伴我长大,我将陪伴他变老。”此处是 as 引导的时间状语从句,主句是一般将来时,则从句应用一般现在时,且从句主语是单数概念,谓语动词应用第三人称单数形式。故填 grows。

能力上分



阅读理解



语篇导读

本文是一篇记叙文。文章叙述了曾经年少由父母带着出门旅游的作者,在长大后开始带父母出去旅游的故事。

1. **B** 词义猜测题。根据画线词后的“These trips are normally full of rental cars, beaches, and hamburgers.”可知,父母带孩子出门旅行时,父母负责租车、选定游玩的沙滩和解决吃饭的问题。由此可知,父母是在旅行中鼓励、引导孩子们的人,B 项意为“指引

者”，符合题意。故选 B 项。

2. A 细节理解题。根据第四段中的“The main reason for this, understandably, was that neither of them had ever been in a country where people drive on the left-hand side of the road and on the right-hand side of the car.”可知，作者的父母不习惯新西兰的交通规则。故选 A 项。

3. B 主旨大意题。通读全文可知，作者小时候跟着父母旅游，父母负责安排一切旅行事宜。长大后，作者陪父母在新西兰旅游，全程担任司机，所以最佳标题应紧扣“旅行”和“父母”两个关键词，B 项意为“和父母一起旅行”，适合作本文的最佳标题。故选 B 项。

4. D 推理判断题。根据文章最后一句“Actually, I have some tips on travelling with parents happily.”可知，作者接下来要和大家分享和父母一起快乐出游的建议。故选 D 项。



完形填空

语篇导读 本文是一篇记叙文。文章主要讲述了名叫娜拉的姜黄色猫咪在斯蒂夫尼奇车站陪伴通勤者的故事。

1. C 根据空前的 Dragging yourself out of bed in the morning and off to work 及空后的 especially on dark winter mornings 可知，这里是说早上把自己从床上拽起来去上班是件难事，尤其是在黑暗的冬天早晨。故选 C 项。

2. B 根据空前的 to head out of the house with a spring in your step 和空后的 started at Stevenage Station 可知，这里是说你的旅程从斯蒂夫尼奇车站出发。故选 B 项。

3. D 根据第二段中的“She often heads there at rush hour to enjoy _____ from commuters.”可知，这里是说在斯蒂夫尼奇车站你会遇到一只名叫娜拉的姜黄色猫咪，即有一只小猫在那里迎接你。故选 D 项。

4. A 根据下文中的“close to the station with her owner Natasha Ambler. She often heads there at rush hour”可知，娜拉经常在高峰时间去车站，由此可知，娜拉和它的主人娜塔莎·安布勒应是住在车站附近。故选 A 项。

5. C 根据下文中的 hundreds of people have _____ photos of the adventurous cat 可知，这里是说娜拉经常在高峰时间去那里享受来自通勤者的关注。故选 C 项。

6. B 根据空后的 Recent photos posted online 可知，安布勒创建了一个网页。故选 B 项。

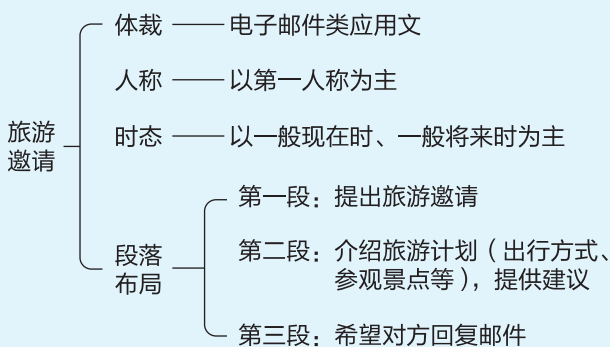
7. C 根据下一句“Recent photos posted online include Nala waiting in line, sleeping on newspaper stands and _____ with commuters at the station barriers.”可知，此处表示数百人分享了这只爱冒险

的小猫的照片。故选 C 项。

8. B 根据空后的 with commuters at the station barriers 可知,这里应指娜拉在车站闸机口与通勤者摆姿势合影的照片。故选 B 项。
9. A 根据上文 Nala wears a GPS device 及常识可知,全球定位系统设备应该是为了跟踪定位娜拉。故选 A 项。
10. D 根据下文 at the railway station or the next-door leisure park 可知,人们通常在火车站或隔壁的休闲公园发现娜拉。故选 D 项。
11. D 根据下文 and owner's contact information 可知,娜拉的项圈上应是写着它的名字和主人的联系方式。故选 D 项。
12. B 根据语境可知,这里是说娜拉还戴着一个标签,让人们知道它没有迷路。故选 B 项。
13. A 根据上文可知,娜拉戴着一个全球定位系统设备,这样它的旅行就可以被追踪,除了写着它的名字和主人的联系方式的项圈外,娜拉还戴着一个标签,让人们知道它没有迷路。由此可知,安布勒应是一点也不担心娜拉会走丢。故选 A 项。
14. C 根据空后 she's very happy doing what she does 可知,显然,娜拉很喜欢它所做的事情。故选 C 项。
15. D 根据上文可知,娜拉是被大家所喜爱的。故选 D 项。

专项上分 小作文

写作提示



【参考范文】

Dear Adam,

How are you going these days? I am planning to **go on a trip** to Xi'an next week. Knowing that you also want to explore Chinese cities, I am writing to invite you to join me.

→ 现在分词短语作原因状语, 其中包含 that 引导的宾语从句

I plan to go to Xi'an by train. We will visit the Terracotta Army, the Dayan Pagoda, the Great Tang All Day Mall, the Huis' Street and Shaanxi History Museum. What's more, I suggest that you prepare enough clothes and purchase your tickets in advance.

→ that 引导的宾语从句

If you **are interested in** this trip, what other places of interest

would you like to visit? Please write to me.

Sincerely,

Li Hua

Unit 2 单元上分

阅读理解 A 篇

语篇导读 本文是一篇记叙文。作者和姐姐回到七年前曾经去过的橄榄园,查看橄榄树的健康状况,并由此联想到母亲所患的罕见疾病,但无论是橄榄树还是母亲所患的疾病都有了新的希望。

- 1. D** 细节理解题。根据第二段中的“Kirsten and I have returned now, at my request, to learn how the trees have been, which in the past few years have been faced with a disease, *Xylella fastidiosa*.”可知,作者七年后再次去看那棵“大象”橄榄树是为了检查它的健康状况。故选 D 项。
- 2. D** 细节理解题。根据第三段中的“*In the fall of 2017, she was diagnosed with a rare disease called Progressive Supranuclear Palsy (PSP). Like Xylella fastidiosa, it's a killer that has no known cure.*”可知,作者第一次去普利亚后,她的妈妈患上了一种致命的疾病。故选 D 项。
- 3. A** 推理判断题。根据第四段中的“*Certain varieties are lucky dogs, proving healthy even when exposed to Xylella fastidiosa.*”可知,作者称某些树为“幸运儿”,是因为即使接触到叶缘焦枯病菌,它们仍然能保持健康。故选 A 项。
- 4. A** 推理判断题。根据最后一段中的“*All we can do is hope—if not for forever living, then at least for future generations who will be able to continue the traditions established in the past.*”可知,作者认为我们能做的就是充满希望,即便不是为了永恒的存在,也至少是为了让后代能够延续先辈所创立的传统,即作者最想给我们传达的信息是当生活陷入低谷时,我们应该保持希望。故选 A 项。

阅读理解 B 篇

语篇导读 本文是一篇说明文,主要介绍了在城市里散步和在自然环境中散步对人的不同影响及其原因。

- 1. A** 推理判断题。根据第二段中的“*The wall opposite them showed an image of either a nature scene or a city scene.*”和第三段中的 *Measuring reaction times in both natural and urban settings* 可知,这项研究包括两个实验,让实验对象处于城市和自然两种不同环境中。因此,实验主要是通过比较来进行的。故选 A 项。
- 2. A** 细节理解题。根据第一段中的“*A walk through nature, on the*

other hand, appears to ease your mind and quicken your pace. The findings show that natural settings may potentially reduce cognitive tiredness and improve reaction times straight away.”可知,相比于在城市环境中散步,在自然环境中散步可以使我们感到放松、反应迅速。故选 A 项。

3. C 细节理解题。根据最后一段中的“In urban environments, participants were slower in distinguishing between simple shapes. The authors think this is because urban environments are more distracting for our brains and take longer to process, but more research is needed to prove that idea.”可知,参与者在城市环境中识别简单形状的速度较慢是因为他们无法集中注意力。故选 C 项。

4. D 推理判断题。根据第二段中的“On the whole, when walking in city settings, people reported they felt more uncomfortable and they walked at a slower pace, indicating a higher cognitive load.”可知,当人们在城市环境中行走时,他们感觉更不舒服,走得更慢,认知负荷更高,由此可推知,人们在城市里走路更容易疲劳。故选 D 项。



七选五



语篇导读

本文是一篇说明文,主要介绍了一些帮助记住所读内容的技巧,包括确保理解阅读内容、建立阅读联系、多种方式阅读以及经常阅读等方法。

1. D 根据上文“Reading is important. But the next step is making sure that you remember what you’ve read!”及下文“You may have just read the text, but the ideas, concepts and images may fly right out of your head.”可知,上文强调记住所读内容的重要性,下文说刚读过的内容可能很快就被忘记,说明记忆并不简单,D 项(记忆有时是一件棘手的事)符合语境,引出下文介绍记住所读内容的技巧。故选 D 项。

2. A 根据下文“If the plot, characters, or word usage is confusing for you, you likely won’t be able to remember what you read.”可知,该空为段落小标题,此段围绕阅读时是否感到困惑展开,A 项(你是否感到困惑?)符合段落主旨。故选 A 项。

3. F 上文“With some books, you may feel a connection right away.”提到读一些书能立刻产生联系,F 项(但一些其他的书籍则需要你多花些功夫)表转折,指出读其他书则需要付出更多努力,与上文形成对比,符合语境。故选 F 项。

4. G 上文“When he was writing his novels, Charles Dickens would act out parts of the characters. He’d make faces in the mirror, and change his voice for each character.”介绍了狄更斯写作时会通过表演来塑造角色,G 项(当你阅读文章时,你可以做同样的事情)建议读者阅读时也可以这样做,承接上文。故选 G 项。

5. B 根据上文“If you read frequently, you’ll likely have an easier time remembering what you’re reading and what you’ve read.”可知,

此处强调经常阅读更容易记住所读内容,B项(熟能生巧)符合语境,进一步说明经常阅读的作用。故选B项。



完形填空



语篇导读

本文是一篇说明文。据报道,低热量、低脂肪和高纤维的餐食在中国的餐馆里和在线外卖平台上越来越受欢迎。

1. **B** 根据前文“large, fat-filled dishes and sugar-charged desserts”可知,量大且脂肪含量高的饭菜和含糖量高的甜点在家里是不容易做的。easily 意为“容易地”,符合语境。individually 意为“个别地”;slightly 意为“稍微”;extremely 意为“非常”。故选B项。
2. **A** 根据后文 These dishes are useful for keeping healthy 可知,轻食是一个更明智的选择。smart 意为“明智的”,符合语境。slim 意为“苗条的”;tough 意为“困难的”;calm 意为“平静的”。故选A项。
3. **C** 根据前文 The recent rise of light meals 可知,低热量、低脂肪和高纤维的餐食在中国的餐馆里和在线外卖平台上越来越受欢迎。popular 意为“受欢迎的”,符合语境。awkward 意为“令人尴尬的”;unique 意为“独特的”;flexible 意为“灵活的”。故选C项。
4. **B** 根据后文“it contains things like boiled meat, whole grains, fruits and vegetables”可知,吃一顿轻食并不意味着只吃蔬菜,mean 意为“意味着”,符合语境。benefit 意为“使受益”;press 意为“压”;contribute 意为“贡献”。故选B项。
5. **C** 根据后文“avoids oily, salty and hot food”可知,好的清淡菜肴应避免油腻、咸和辣的食物。dish 意为“菜肴”,符合语境。memory 意为“记忆”;balance 意为“平衡”;design 意为“设计”。故选C项。
6. **D** 根据前文“Having a light meal, however, doesn't _____ eating only vegetables.”可知,此处表示相反,它含有煮熟的肉、全麦、水果和蔬菜,instead 意为“相反”,符合语境。however 意为“然而”;still 意为“仍然”;indeed 意为“的确”。故选D项。
7. **A** 根据前文 Healthy nutrients 可知,健康的营养物质是轻食的主题,theme 意为“主题”,符合语境。reflection 意为“反映”;fashion 意为“时尚”;option 意为“选择”。故选A项。
8. **D** 根据前文“a good light _____ avoids oily, salty and hot food”和后文“is important for both weight control and long-term well-being”可知,轻食要避免油腻、咸和辣的食物,因此这些菜对保持健康和控制体重很有用。control 意为“控制”,符合语境。gain 意为“得到”;lose 意为“失去”;gather 意为“聚集”。故选D项。
9. **A** 根据“so many people, _____ millennials”可知,很多人,尤

其是千禧一代,喜欢它们,especially 意为“尤其”,符合语境。officially 意为“正式地”;definitely 意为“肯定地”;originally 意为“起初”。故选 A 项。

10. B 根据后文 I feel my appetite has reduced 可知,吃了几顿轻食之后,食欲下降了,after 意为“在……之后”,符合语境。故选 B 项。

11. C 根据后文“She shared a picture of her lunch: a _____ of beef, eggs, corn, mushrooms and cherry tomatoes.”可知,她更喜欢清淡的口味,prefer 意为“更喜欢”,符合语境。seek 意为“寻求”;acquire 意为“获得”;arrange 意为“安排”。故选 C 项。

12. D 根据后文“beef, eggs, corn, mushrooms and cherry tomatoes”可知,这是牛肉、鸡蛋、玉米、蘑菇和圣女果的混合物,mixture 意为“混合物”,符合语境。view 意为“观点”;resource 意为“资源”;function 意为“功能”。故选 D 项。

13. A 根据前文 These changes in eating behaviour 和后文 with deeper changes in how people think about food 可知,饮食行为的这些变化与人们对食物的看法的更深层次的变化有关,in contact with 意为“与……有联系”,contact 符合语境。reference 意为“参考”;exchange 意为“交换”;case 意为“例子”。故选 A 项。

14. B 根据后文“not quantity, is important for both weight control and long-term well-being”可知,对体重控制和长期健康来说,饮食质量而非数量很重要,因此此处是指饮食质量,quality 意为“质量”,符合语境。detail 意为“细节”;content 意为“内容”;behaviour 意为“行为”。故选 B 项。

15. D 根据前文 a light meal 和后文 not only your stomachs but maybe also your hearts 可知,这种餐食不仅能满足你的胃,也许还能满足你的心,satisfy 意为“满足”,符合语境。focus 意为“集中”;comment 意为“评论”;respond 意为“回答”。故选 D 项。



语法填空



语篇导读

本文是一篇说明文,文章主要介绍了徒步旅行这种旅行方式,并给出了一些建议。

1. on/upon 句意为:一般来说,这些旅行几乎完全聚焦于从一个地方徒步到另一个地方的行程。短语 focus on/upon... 表示“集中(注意力、精力等)于……”。故填 on/upon。

2. distance 句意为:有些人喜欢外出走入人迹罕至的地方,从一个地方长途旅行到另一个地方。根据形容词 long 可知,此处应用名词,distance 在此处表示“距离”,冠词 a 提示应用可数名词的单数形式。故填 distance。

3. travelling 句意为:在第二天去下一个地方旅游之前,他们通常在旅馆住上一晚。介词 before 后应用动名词形式作宾语。故填 travelling。

- 4. themselves** 句意为:一些徒步旅行者更喜欢在徒步旅行时不用向导,因为费用问题或者他们想挑战一下自己。动作的执行者和承受者所指相同,应用反身代词。故填 themselves。
- 5. is considered** 句意为:然而,对于缺少经验的徒步旅行者来说,在徒步旅行时雇一个可靠的向导被认为是一个更好的选择。设空处作谓语,本句主语 employing a reliable guide 与 consider 之间为被动关系,因此应用被动语态;结合上下文时态可知,此处应用一般现在时;单个动名词短语作主语,谓语应用第三人称单数形式。故填 is considered。
- 6. who** 句意为:这项活动可能会令人很疲惫,那些徒步旅行新手可能担心他们的身体不能完成这些旅行。设空处引导定语从句,修饰先行词 those,关系词在定语从句中作主语。当先行词是 those 且指人时,关系词常用 who。故填 who。
- 7. physically** 句意见上一题解析。此处修饰形容词 able,应用副词形式。故填 physically。
- 8. to go** 句意为:有时人们向医生确认一下他们选择一次困难的徒步旅行是安全的可能会有用。it is/was helpful for sb to do sth 意为“某人做某事有用”,为固定句型。故填 to go。
- 9. a** 句意见上一题解析。此处修饰可数名词 hike,表泛指,且 difficult 的发音以辅音音素开头,所以应用不定冠词 a。
- 10. challenging** 句意为:有时,一次具有挑战性的徒步旅行对患有心脏病的人来说可能是致命的。修饰名词 hike 应用形容词,作定语,表示“富于挑战性的”。故填 challenging。



读后续写

1. ①set off/set out on an exciting journey ②Her first stop ③Along the way; kept going ④On the last leg of the tour ⑤Cathy ⑥want to go home; 故事情节的发展

方法总结

许多记叙文中情节的展开往往以某一个事件为主线,这种文章是以故事情节的发展为线索的。故事的起因、发展、高潮及结局贯穿全文,厘清这一线索,便可掌握全文的主要内容。

2. 莉莉在回家的路上经历的有趣的事;莉莉到家后与家人在一起的情节以及莉莉的感受

【参考范文】

So Lily said goodbye to Cathy and set off on the journey back home. On the way, Lily noticed a small bird in a nearby tree was flying around the nest, from which Lily could tell something was wrong. She neared the bird and saw what had happened. She found that on the ground near the tree lay a baby bird. She **picked up** the bird and put it in the nest. Then she continued to head for her home. In the days to follow, she **came across** many interesting things and many helpful

people.

Lily shared the interesting stories with her loved ones upon returning home. They listened carefully as she told them what she had experienced and the stories of her friend Cathy. Lily was happy to be back in the familiar surroundings of her hometown, but she also valued the memories of her travels, which had changed her in ways she could never have imagined. She **was thankful for** every moment of her journey and the friendship between Cathy and her.